

## Helfende Hände (Helping Hands)

(Musik: Markus Bieder; Text: Stefanie Drexler, Alexander Schuster, Markus Bieder)

ICH BIN MARCO, VOLL DER CHECKER  
ICH BIN LISA, SONNENKLAR!  
IN DER FRÜH NOCH SCHNELL ZUM BÄCKER  
UND DANN AB IN DIE 3A.

MIT DEM SKATEBOARD, MIT DEM WAVEBOARD  
MIT DEM RAD ODER ZU FUSS  
JA DA KANN'S SCHON MAL PASSIEREN  
DASS MAN FURCHTBAR BREMSEN MUSS.

AUTSCH! DANN LIEG ICH AUF DEM GEHSTEIG  
UND DAS KNIE, DAS TUT MIR WEH  
ABER MACH DIR KEINE SORGEN  
DENN BALD IST'S WIEDER OKAY!

MEINE HÄNDE KÖNNEN HELFEN  
WENN ICH SIE AUF DEIN KNIE LEG'  
UND DORT LASS' ICH SIE DANN BLEIBEN  
BIS DER SCHMERZ VERGEHT.

***DU TUST MIR GUT, SO GUT, SO GUT  
MIT DEINEN HELFENDEN HÄNDEN.  
GUT, SO GUT, SO GUT  
WITH YOUR HELPING HANDS!***

HEUTE ENDLICH WIEDER TURNEN  
JA DAS IST MEIN LIEBLINGSFACH  
DENN BEIM LAUFEN UND BEIM BALLSPIEL'N  
DA HAB' ICH DEN GRÖSSTEN SPASS!

UND DA FLIEGT ER IMMER WEITER  
VOLLER WUCHT UND KUGELRUND  
ABER WENN ER DICH AM KOPF TRIFFT  
IST DAS SICHER NICHT GESUND.

DA WEINT DIE KLEINE LISA  
UND DIE BEULE, DIE WIRD GROSS  
MEINE HÄNDE SAGEN „HILF IHR!“  
SOFORT LAUF ICH ZU IHR LOS

ICH BEGINNE SIE ZU TRÖSTEN  
DOCH NOCH LÄCHELT SIE GEQUÄLT  
DANN LEG ICH IHR MEINE HAND AUF  
BIS DIE LETZTE TRÄNE FÄLLT.

ZUHAUSE GIBT ES SPÄTER  
EINE RIESEN POLSTERSCHLACHT  
UND DAS ENDET MANCHMAL SO  
DASS EINER PLÖTZLICH NICHT MEHR LACHT.

DER RÜCKEN BRENNT  
DAS IST KEIN SPASS  
ER IST AUCH GANZ SCHÖN ROT.  
DOCH GOTTSEIDANK WIR KINDER WISSEN  
WAS MAN HIER AM BESTEN TUT!

MEINE HAND AUF DEINEM RÜCKEN  
SCHNELL LÖST SICH DEINE WUT  
AUCH EINE HAND DIE KANN ENTZÜCKEN  
GLEICH IST ALLES WIEDER GUT!

AUCH DIE KLEINSTE HAND KANN HELFEN  
IHRE MACHT IST RIESENGROSS  
'DRUM BENÜTZT SIE UND SEID FREUNDE  
UND DIE SCHMERZEN SEID IHR LOS!

**REFRAIN**

**SOLO**

**REFRAIN**

**REFRAIN**

