VERBANDSTREFFEN
ImPuls **2018**

SEXUALITÄT
Körper & Achtsamkeit



28. – 30. 09. 2018
in Strobl am Wolfgangsee

Verband der Upledger TherapeutInnen Österreichs
Upledger CranioSacral Therapie® | Viszerale Manipulation nach Barral | Parietale Osteopathie

PROGRAMM

FREITAG, 28.09.2018

14:30 - 15:00	Eintreffen & Kaffee	
15:00 - 16:00	Begrüßung	
	Vortrag: **Die Kraft der Sexualität** Selina Katharina Haag	
anschließend	Pause	
16:15 - 17:00	Vortrag: **Beckenboden - Die Kraft, die aus der Mitte kommt!** Ingrid Mack	
anschließend	Pause	
17:15 - 18:15	Workshop: **Die Kraft der weiblichen Sexualität** Selina Katharina Haag	Workshop: **Das Lebensgefühl intensivieren!** Ingrid Mack
anschließend	Pause mit Imbiss	
ab 19:00	**Mitgliederversammlung**	

SAMSTAG, 29.09.2018

09:00 - 09:20	**Aktive Meditation** mit Selina Katharina Haag
anschließend	Pause
09:30 - 10:30	Vortrag: **Sexuelle Kompetenz -** **Sexocorporel, ein sozialwissenschaftliches Modell** Mag. Wolfgang Kostenwein
anschließend	Pause
10:45 - 11:45	Workshop: **Den Raum bewohnbar machen -** **Sexocorporel als Handwerkszeug** Mag. Wolfgang Kostenwein
anschließend	Mittagessen
13:30 - 14:30	Workshop: **Den Raum bewohnbar machen -** **Sexocorporel als Handwerkszeug** Mag. Wolfgang Kostenwein
anschließend	Pause

14:45 - 15:30	Vortrag und Auseinandersetzung: **CranioSacral Therapie & Sexualität** Astrid Chaloupka	
anschließend	Pause	
16:00 - 17:30	Workshop: **Spannung – Entspannung?** Astrid Chaloupka	Workshop: **Die Kraft der weiblichen Sexualität** Selina Katharina Haag
anschließend	Pause	
ab 19:00	**Festlicher Abend mit 20-Jahres-Feier**	

SONNTAG, 30.09.2018

09:00 - 09:20	**Aktive Meditation** mit Selina Katharina Haag	
anschließend	Pause	
09:30 - 11:00	Workshop: **Spannung – Entspannung?** Astrid Chaloupka	Workshop: **Das Lebensgefühl intensivieren!** Ingrid Mack
anschließend	Pause	
11:15 - 12:15	Vortrag: **Achtsamkeit & Sexualität - Grenzüberschreitung um sich selbst zu erfahren** Prof. Dr. Peter Riedl	
anschließend	Pause	
12:30 - 13:30	Workshop: **Im Geist und im Körper ist ständig etwas los Angeleitete Meditation und Achtsamkeitsübung** Prof. Dr. Peter Riedl	
anschließend	Verabschiedung und Ausklingen bei gemeinsamer Suppe	

VORTRAGENDE



Selina Katharina Haag

Bewusstseinsentwicklung mit Schwerpunkt Herzöffnung und Beckenkraft. Seit 2006 eigene Praxis für Atem-, Energie- & Körperarbeit in St. Pölten, NÖ und Wien. Fortbildungen u.a. in Sexualberatung, tantrische Energie- & Körperarbeit, Schossraumheilung, Yoni- und Lingamheilung.

Seit 20 Jahren tauche ich in der sexuellen Liebesbegegnung in tief erfüllende Räume weit jenseits des Verstandes ein. Das Potenzial von Liebe und Sexualität ist weit größer als wir für gewöhnlich annehmen. Besonders am Herzen liegt mir die Entfaltung eines neuen Bewusstseins von uns Frauen, der inneren Kraft der Weiblichkeit, die aus der Tiefe kommt.

www.inliebesein.at

Vortrag:

Die Kraft der Sexualität

Je mehr ich mich selbst im Körper spüre, desto mehr spüre ich den Anderen.

Im Körper ankommen und sich spüren. Energie kreieren. Yin Yang Sexualität. Was will ich mit der Sexualität? Die Liebe mit dem Körper zum Ausdruck bringen.

Freitag, 28.09. / Beginn: 15:00 h

Workshops:

Die Kraft der weiblichen Sexualität: Atem- und Brüstemeditation:

Freitag, 28.09. / Beginn: 17:15 h und Samstag, 29.09. / Beginn: 16:00 h

Aktive Meditation:

Die eigene Energie ins Fließen bringen

Im Körper ankommen – die eigene Energie ins Fließen bringen

Dauer: 20 Min

Samstag, 29.09. / Beginn: 9:00 h und Sonntag, 30.09. / Beginn: 9:00 h



Ingrid Mack

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Sexualpädagogin.
Aus-und Weiterbildungen mit Schwerpunkt Sexualität, Gendersensibilität und Gewaltprävention. Inhaberin von „Liebenswert - Erotikfachgeschäft für Frauen und alle, die Frauen lieben“ sowie des Condomi-Museum und Vibratormuseum, Wien.
Veranstaltungen im geschützten Rahmen: Orgasmus-Schule, Sextalks, Liebenswerter Kochsalon.
Als Sexualpädagogin ist es mir ein Bedürfnis, Menschen zu einer freudvollen Sexualität zu verhelfen und Dinge aus Tabuzonen herauszuholen.
www. liebens-wert.at

Vortrag:

Beckenboden - Die Kraft, die aus der Mitte kommt!

Was hat ein gesunder Beckenboden mit erfülltem Sexualleben zu tun? Betreten wir gemeinsam ein Thema, das in vielen Köpfen mit Scham und Verdrängung angegangen wird. In den Stigmata „Inkontinenz im Alter“, „Wechseljahrbeschwerden“, „sexuelle Unlust“, „Orgasmusschwierigkeiten“ stecken allerdings oft ein Dilemma: Das Unwissen über eine sehr wesentliche Muskelpartie in unseren Körpern - dem Beckenbodenmuskel. Das sensible Herantasten an dieses Thema bei unseren KlientInnen braucht Fingerspitzengefühl und einfache, lebensnahe und inspirierende Hilfeleistung.

Freitag, 28.09. / Beginn: 16:15 h

Workshops:

Das Lebensgefühl intensivieren!

Wie funktionieren Liebeskugeln, Vibratoren und Sextoy´s in Bezug auf Beckenbodenschwäche? Praxisbezogene Hilfeleistung in Form von Einsatz (Empfehlungen) von Hilfsmitteln.

Freitag, 28.09. / Beginn: 17:15 h und Sonntag, 30.09. / Beginn: 09:30 h



Mag. Wolfgang Kostenwein

Psychologe und Klinischer Sexologe.
Psychologische Leitung des Österreichischen Instituts für Sexualpädagogik und Sexualtherapien. Lehrgangsleitung des Ausbildungslehrgangs Klinische Sexologie Sexocorporel. Sexualtherapie für Männer, Sexualpädagogische Workshops für Jugendliche und MultiplikatorInnen, Wissenschaftliche Forschung zum Thema Jugendsexualität, Arbeit mit jugendlichen und erwachsenen Sexualstraftätern, Lehrtätigkeit an mehreren Hochschulen, Publikationen zum Thema Sexualität und sexuelle Entwicklung.
www. sexualpaedagogik.at

Vortrag:
Sexuelle Kompetenz
Sexocorporel - ein sexualwissenschaftliches Modell
Kenntnisse, Mythen, Vorstellungen bezüglich Sexualität, Sexuelle Identitäten, Sexualitätskonzepte, sexuelle Selbstwahrnehmung. Konzept von Sexocorporel und Übersicht sexueller Probleme, Modell sexueller Funktionalität.
Samstag, 29.09. / Beginn: 09:30 h

Workshops:
Den Raum bewohnbar machen
Sexocorporel als Handwerkszeug in der Sexualtherapie
Praxisbeispiele, Beantwortung von Fragen der TeilnehmerInnen, Anleitung zur Körperarbeit
Samstag, 29.09. / Beginn: 10:45 h und Samstag, 29.09. / Beginn: 13:30 h



Astrid Chaloupka

Physiotherapeutin, eigene Praxis in Leonding, OÖ (seit 2005). Zertifiziert in Upledger CranioSacral Therapie; Osteopathie und viszeraler Manipulation nach Barral. Lehrtätigkeit am Upledger Institut Österreich (seit 2009). Fachliche Fortbildungen und Praxisschwerpunkte: Orthopädie, Gynäkologie, Geburtshilfe, Urologie, Pädiatrie.

Vortrag und Auseinandersetzung:
Craniosacral Therapie und Sexualität
Gemeinsam wollen wir uns mit unserer Arbeit unter dem Gesichtspunkt Sexualität, Verbindung zu CranioSacral Therapie und Viszerale Manipulation auseinandersetzen.
Samstag, 29.09. / Beginn: 14:45 h

Workshops:
Spannung – Entspannung
Themenbezogenes Arbeiten mit CranioSacral Therapie/Viszerale Manipulation.
Samstag, 29.09. / Beginn: 16:00 h und Sonntag, 30.09. / Beginn: 09:30 h



Prof. Dr. Peter Riedl

Arzt, Meditationslehrer und Autor.
Peter Riedl leitet Meditations- und Achtsamkeitsseminare und betreibt das spirituelle Wohn- und Seminarzentrum Mandalahof, Wien. Intensive Auseinandersetzung mit Buddhismus (seit 1991) und Verfasser von Artikeln zu Meditation & Achtsamkeit, Partnerschaft & Sexualität, Tantra u.a. Herausgeber der Zeitschrift „Ursache\Wirkung“ (seit 1991). Publikationen: „Auf ins Nirvana – Gespräche über Buddhismus“, „Möge die Übung gelingen I“, „Achtsamkeit und Sexualität“. www.peterriedl.at

Vortrag:
Achtsamkeit & Sexualität
Grenzüberschreitung um sich selbst zu erfahren.
Die Einbeziehung der Sexualität in die spirituelle Übung, führt zur Überwindung neurotischer Partnerschaftsmuster und ist hilfreich bei der Erlangung eines erfüllten Lebens. In dem Vortrag geht Peter Riedl auf die sexuelle, psychologische und spirituelle Dimension dieser Übung ein.
Sonntag, 30.09. / Beginn: 11:15 h

Workshop:
Im Geist und im Körper ist ständig etwas los
Angeleitete gemeinsame Meditation und Achtsamkeits-/ Wahrnehmungsübung.
Sonntag, 30.09. / Beginn: 12:30 h



20 Jahre

Verband der Upledger TherapeutInnen Österreichs

Am 29.08.1998 hat mit der Gründerversammlung der „Verband der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Österreich“ das Licht der Welt erblickt. Nun, 20 Jahre später ist die Gemeinschaft auf mehr als 420 Mitglieder gewachsen. Mittlerweile in „Verband der Upledger TherapeutInnen Österreichs“ umbenannt, freuen wir uns auf einen Festabend mit Blick zurück und unseren Visionen für die Zukunft.

Termin & Ort
28. – 30. 09. 2018
Bifeb – Bundesinstitut für Erwachsenenbildung
A – 5350 Strobl / Wolfgangsee
Bürglstein 1 – 7
+43 6137 66 21 – 0
www.bifeb.at

Kosten
€ 210,- für Mitglieder
€ 240,- für Nicht-Mitglieder

Die Teilnahmegebühr umfasst alle Vorträge, Workshops und andere Beiträge sowie das Festessen am Samstag Abend, Pausenverpflegung und eine kulinarische Kleinigkeit am Ende der Veranstaltung. Kosten für Unterkunft, sonstige Verpflegung und Getränke sind in der Veranstaltungsgebühr nicht enthalten.

Anmeldung
- Per Mail: sekretariat@verband-upledger.at
- www.verband-upledger.at – Veranstaltungen – verbandstreffen 2018
- Telefonisch: +43 680 / 11 99 622

Verband der Upledger TherapeutInnen Österreichs
Upledger CranioSacral Therapie® | Viszerale Manipulation nach Barral | Parietale Osteopathie