



Verband der Upledger CranioSacral
TherapeutInnen Österreich

PRESSE INFORMATION

Upledger CranioSacral Therapie: Medizinisch fundierte Therapieerfolge bei Belastung und Schmerz

Die CranioSacral Therapie ist eine sanfte, manuelle Behandlungsmethode. Bei einem nach der Upledger Methode praktizierenden Therapeuten hat man die Sicherheit, seine Gesundheit und sein Wohlbefinden in die Hände eines ausgebildeten Experten zu legen - denn diese Methode wird nur durch Personen mit medizinischer Grundausbildung ausgeübt.

„Die Wahl eines fachlich versierten Therapeuten ist - wie bei jeder gesundheitlichen Behandlung - maßgeblich für den Erfolg einer CranioSacral Therapie. Und genau dabei bietet der Verband der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Österreich eine wertvolle Orientierungshilfe im Dschungel des Angebots“ erklärt Dr. Irene Kratky, Obfrau des Verbandes der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Österreich (UCÖ). Die Upledger CranioSacral Therapie ist eine ganzheitlich manuelle Therapieform. Ziel ist dabei eine Entspannung des Bindegewebes, insbesondere des CranioSacralen Systems das sich vom Cranium (knöcherner Schädel) über die Wirbelsäule bis zum Sacrum (Kreuzbein) erstreckt. Der amerikanische Chirurg und Osteopath, Dr. John Upledger hat die CranioSacral Therapie entwickelt, indem er den Aufmerksamkeits- und Behandlungsfokus auf das Bindegewebe lenkte.

Es gibt eine breite Palette an Beschwerden, bei der die Behandlung durch einen oder eine Upledger CranioSacral TherapeutIn helfen kann: Bei Erwachsenen werden am häufigsten Schmerzen, wie Spannungskopfschmerzen oder Migräne, sowie Schmerzen am Bewegungsapparat behandelt. Aber auch Schlafstörungen, Depressionen, Belastungssyndrome, Schwindel oder Tinnitus können mit der CranioSacral Therapie oft positiv beeinflusst werden. Bei Kindern sind es zuerst oft sogenannte „Schreibbabys“ oder Babys mit Entwicklungs- oder Ernährungsstörungen. Bei größeren Kindern kann die Upledger CranioSacral Therapie bei Hyperaktivität bis hin zu Konzentrations-, Sprach- und Lernschwierigkeiten Besserung bringen.

„In der CranioSacral Therapie wird immer der ganze Mensch und nicht nur ein Symptom behandelt – sie ist ganzheitlich und systemorientiert. Die CranioSacral Therapie kann bei Menschen jeden Alters angewandt werden und eignet sich sowohl für die Behandlung akuter, als auch chronischer Beschwerden, sowie zur Gesundheitsvorsorge“, so die Medizinerin Kratky.

„Die TherapeutInnen können erhöhte Spannungszustände des Bindegewebes und ein Ungleichgewicht im CranioSacralen System wahrnehmen und behandeln.“



Verband der Upledger CranioSacral
TherapeutInnen Österreich

Dadurch werden, teilweise direkt durch eine Beeinflussung der betroffenen Struktur, teilweise indirekt durch eine Entspannung des CranioSacralen Systems alle Organe und Systeme erreicht“, erklärt Kratky die Wirkungsweise der Methode.

„Wie gut Klient oder Klientin und Therapeut oder Therapeutin auf zwischenmenschlicher Ebene harmonieren, ist natürlich personenbezogen – auf fachlicher Ebene ist die Mitgliedschaft eines Therapeuten oder einer Therapeutin im dem Verband der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Österreich jedoch definitiv ein Wegweiser für PatientInnnen. Die Ausbildung an Upledger Instituten verläuft nach einem international anerkannten Therapiekonzept, das in seiner Art in über 100 Ländern unterrichtet und geprüft wird. Voraussetzung ist ein medizinischer Grundberuf. Hauptsächlich Physiotherapeuten, aber auch Ärzte, Ergotherapeuten, Logopäden und Masseur wählen die Upledger CranioSacral Therapie als Zusatzausbildung. Selbstverständlich halten sich alle Mitglieder des Verbandes an einen Kodex für professionelles Handeln“, so Kratky.

Während der Behandlung ruhen die PatientInnen bekleidet auf einer Liege. Mit achtsamer Berührung nimmt die Therapeutin/der Therapeut Kontakt auf, um Bindegewebsspannungen wahrzunehmen und diese dann mittels leichter Druck- und Zugtechniken zu entspannen. „Subjektiv wird die Behandlung von Patientinnen und Patienten meist als sehr angenehm und entspannend empfunden“, so die Medizinerin Kratky.

Weil die Wahl des richtigen Therapeuten der Schlüssel zu einer erfolgreichen Behandlung ist, bietet der Verband der CranioSacral TherapeutInnen eine TherapeutInnenliste. Aus über 400 Mitgliedern ist es so ein Leichtes, eine oder einen qualifizierte/n TherapeutIn in der Nähe zu finden.

Weitere Informationen zum Thema unter www.upledger-verband.at (Verband), www.craniosacraltherapeut.in (Therapeutenverzeichnis) bzw. www.upledger.at (Institut).

Rückfragehinweis:

Zenker & Co Public Relations
Mag. (FH) Johanna Scholz, MA
Ungargasse 58/10, 1030 Wien
Tel.: 0664/ 88 65 86 45
E-Mail: johanna.scholz@zenkerundco.at