

## Programm

<b>Freitag</b>	14:30 – 15:00	come together, Cafe
	15:15 – 15:45	<b>„Das kalte Herz“, ein Märchen</b> Märchen von Wilhelm Hauff zur Einstimmung auf unser Herzwochenende
	anschließend	Pause
	16:00 – 18:00	<b>Vortrag: „Herzzentrierte Therapie“</b> Frau Hüsser wird uns näherbringen, was die Herzzentrierte Therapie ist und erläutern, wie man Zugang zur Weisheit des Herzens bekommen kann.
	anschließend	Pause
	18:15 – 18:45	<b>Übung: mit dem Herzen sehen</b> „Herzschauen“ ist ein Bewusstseinszustand, in dem die Wahrnehmung vom physischen Schauen der Augen zum empfangenden Schauen durch das Herz verlagert wird. Der wesentliche Unterschied besteht darin, dass nicht das Gehirn die Lichtreize übersetzt, benennt und bewertet (z.B.: Baum, Blume, rot, grün, schön, häßlich,...) sondern über die Herzebene alle Informationen bewusst werden und keiner Bewertung unterliegen, da sie nicht mal benannt werden müssen.
	19:00 – 19:30	<b>Herzmeditation</b>
	19:30	Imbiss

<b>Samstag</b>	09:30 – 11:30	<b>Workshop</b> Workshop herzzentrierte Therapie
	anschließend	Pause
	11:45 – 12:45	<b>Vortrag: „Umarmungen“</b> Mag. Lakinger spricht über Kommunikation des Mitgefühls und der Wertschätzung und wird mit kleinen Übungen und Texten die Herzenssprache sowie das Herzen-Hören erfahrbar machen.
	12:45 – 14:30	Mittagspause
	14:30 – 15:30	<b>Mitarbeiten im Verband</b>
	anschließend	Pause
	15:45 – 17:45	<b>Workshop</b> Mit dem Herzen tanzen
	19:00	<b>Festabend, Herzstück</b> Momenttheater von und mit Claudevia
<b>Sonntag</b>	10:00 – 12:00	<b>Workshop</b> Herzzentrierte Therapie
	anschließend	Pause
	12:15 – 14:15	<b>Workshop</b> Mit dem Herzen tanzen
	14:15 – 15:15	Suppe
	15:15 – 15:30	<b>Herzmeditation</b>



# Cranio Impuls 2016

30. September – 2. Oktober 2016  
Zentrum am Platz  
Maurer Hauptplatz 8, 1230 Wien



## Termin & Ort

30. September – 2. Oktober 2016  
Zentrum am Platz  
Maurer Hauptplatz 8, 1230 Wien

## Kosten

€ 205,- für Mitglieder  
€ 235,- für Nicht Mitglieder

Die Teilnahmegebühr umfasst alle Vorträge, Workshops und andere Beiträge sowie Pausenverpflegung an allen Tagen, eine kulinarische Kleinigkeit am Beginn und am Ende der Veranstaltung, sowie das Abendessen am Samstag.

Kosten für Unterkunft, sonstige Verpflegung und Getränke sind in der Veranstaltungsgebühr NICHT enthalten.

## Anmeldung

- Per Mail: sekretariat@verband-upledger.at
- [www.verband-upledger.at](http://www.verband-upledger.at) > Veranstaltungen > Cranio ImPuls 2016
- Telefonisch: +43 680 / 11 99 622



## Vortragende

**Doreen Astrid Hüscher-Wächter** ist eine erfahrene Therapeutin in CST, Herzzentrierter Therapie und TCM.

### Workshop „Herzzentrierte Therapie“:

Im Praktischen Teil erlernen die Teilnehmer einfache verbale Fähigkeiten, um innere Muster mit Hilfe der Weisheit des Herzens zu erkennen und aufzulösen.



### Mag. Monika Lakinger

ist u. a. Psychotherapeutin, Pädagogin für Tanz, Sonder- und Heilpädagogik.

### Workshop „Authentic Movement, Mit dem Herzen tanzen“:

Einführung in den Tanz des Augenblicks, den Herzenstanz, mit dem man der Spur der inneren Weisheit folgend authentisch sein kann.



### Eva Oberrießer

ist Physio- und Cranio-Therapeutin und beschäftigt sich auch gern mit anderen Dingen, die das Herz erfreuen.

Dazu gehört das Erzählen und Darstellen von Märchen und Geschichten, das Sich-Verbinden mit der Natur und das Spielen im Sinne von ursprünglichem Spiel. Das alles in Mauer mit uns teilen zu dürfen, erfreut ihr Herz schon jetzt.



### Martina Widauer

ist seit 20 Jahren als Physiotherapeutin tätig und arbeitet seit 8 Jahren mit CranioSacral Therapie, zusätzlich mit Bachblüten, energetischer Heilarbeit und Reiki. Sehr wichtig ist ihr ihre spirituelle Entwicklung unter einem persönlichen Meister in der Advaita-Philosophie.



### Claudia Kolik

beschäftigt sich als Physio- und CranioSacral Therapeutin häufig mit Herzensangelegenheiten. Diese dann noch mit einem spielerischen, leichten und heiteren Zugang zu versehen, kann Herz und Geist wahrhaftig verändern. Öffnen. Das ist ihr ein Herzensanliegen.

## Impressum

Für den Inhalt verantwortlich: Verband der Upledger CranioSacral TherapeutInnen Österreich; 1220 Wien – Grossmannstraße 1 / Haus 3; Tel: +43 680 / 11 99 622; E-Mail: sekretariat@verband-upledger.at; ZVR 106386432; Fotos: Veronika Deuerling-Horvath, Alexey&&Svetlana Novikov - fotolia.com, beigestellt, UCÖ  
Layout & Produktion: markushechenberger.net Werbeagentur, 2016

